

PERİODONTOLOJİ(DİŞ ETİ HASTALIKLARI)

Periodontal hastalıklar, diş eti ve dişleri destekleyen kemik dokuları da etkileyen iltihabi hastalıklardır. Ağız bakımının yetersiz olması zaman içinde dişlerin ve dişetlerinin ortak düşmanı olan bakteri plağının birikmesi sonucu diş çürüklerine ve dişeti hastalıklarına yol açar.

Sağlıklı diş etlerinin görünümü nasıldır?

Sağlıklı, doğal ve estetik bir diş eti portakal kabuğu görüntüsünde, açık pembe renkte olmalıdır. Dişleri kök başlangıçlarında saran ve konturlarını takip eden muntazam bir diş eti sınırına sahiptir. Sağlıklı diş etlerinde kırmızılık, şişkinlik ya da enfeksiyon yoktur. Fırçalama sırasında ya da diş ipi kullanırken diş etlerinde kanama olmaz

Diş eti hastalıklarının belirtileri nelerdir?

Dişeti hastalığı genellikle sessizdir, yani semptomlar hastalığın ilerlemesine kadar görünmeyebilir. Milyonlarca kişi, tedavi edilmediği takdirde diş kayıplarına neden olabilecek bu ciddi enfeksiyona sahip olduklarını bilmez.

- ✓ Kırmızı, şişmiş veya hassas diş etleri
- ✓ Fırçalarken, diş ipiyle temizlerken ya da sert yiyecekler yerken oluşan kanama
- ✓ Dişlerden çekilen veya ayrılan diş etleri; dişlerin eskisinden daha uzun görünmesine neden olur.
- ✓ Gevşek veya ayrık dişler
- ✓ Diş ve diş eti arasında iltihap
- ✓ Ağızda yara oluşumu
- ✓ inatçı ağız kokusu
- ✓ Isırırken dişlerin konumu ile ilgili bir değişiklik
- ✓ Kısmi protezlerin ağıza uyumunda farklılık

DİŞ ETİ HASTALIĞI NASIL TEŞHİS EDİLİR?



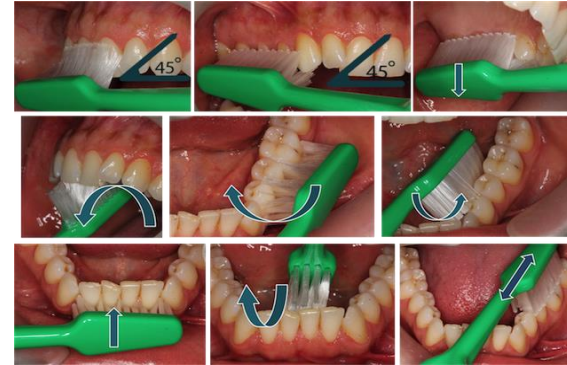
Diş ile diş eti arasında meydana gelen ceplerin derinliği, periodontal sond vasıtasıyla ölçülerek, radyografik bulgularla değerlendirilir ve teşhis konur.

Diş ve diş eti sağlığını artırmak için neler yapabiliriz?

Sağlıklı diş ve dişetleri için bakteri plağının; diş fırçalanması, diş ipi ve kimyasal ajanlar kullanılması yoluyla, düzenli olarak her gün dişlerden uzaklaştırılması gerekmektedir. Ayrıca, diş hekimine düzenli gidilerek kontrollerin yaptırılması da son derece önemlidir. Günlük ağız bakımı diş taşlarının oluşumunu en az seviyede tutmakla beraber, tamamen önleyememektedir. Bir diş hekimi tarafından yapılacak diş taşı temizliği; diş fırçası, diş ipi ile temizlenemeyen bölgelerdeki sertleşmiş diş taşlarının ortamdaki uzaklaştırılmasını sağlar. Diş hekimi, kişiye özel ağız bakım planı yaparak diş etlerine zarar vermeden, diş fırçalamayı ve diş ipi kullanmanın doğru yöntemini hastaya öğretebilir

En doğru diş fırçalama tekniği hangisidir ?

Öncelikle fırça 45 derecelik bir açıyla dişe yaklaştırılmalı ve dişin eni doğrultusunda ileri-geri hareketlerle fırçalanmalıdır. En son dişetinden aşağıya doğru bir süpürme hareketiyle işlem tamamlanır. Dişlerin iç yüzeyleri, özellikle ön bölgeler dar olduğundan fırça dik olarak sokularak fırçalanmalıdır. Unutulmamalıdır ki, bakteri plağı ve yiyecek artıklarının yoğun olduğu dişlerin arka yüzeyleri, arka dişler ve dil de temizlenmelidir. Genellikle sadece ön dişlerin ön yüzeyleri fırçalandığından çürükler daha çok arka bölgelerde oluşmakta, diş taşları ise çok az fırçalanan alt ön bölgede olmaktadır.



Diş ipi Nasıl kullanılmalı?



Diş fırçası bakteri plağının tümünü yok edemez çünkü diş aralarına tam olarak ulaşması çok zordur. Zor bölgelerdeki bakterilerin temizlenmesi için diş ipi kullanılması gerekir.

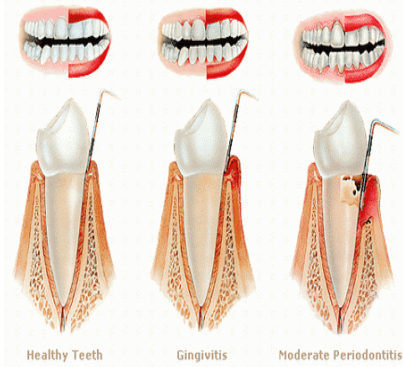
- ✓ 45 cm uzunluğunda ip kesin (eczaneden bu amaçla üretilen ürünü satın almanız önerilir) ve büyük bir kısmını orta parmağınıza dolayın. Diğer orta parmağınıza da siz dişinizi temizlerken ipin kullanılmış olan kısmını dolayacaksınız.
- ✓ İki- iki buçuk cm boşluk bırakacak şekilde ipi gergin tutun ve yumuşak hareketlerle dişlerinizin arasına yerleştirin.
- ✓ İp diş eti hizasına gelince dişe doğru yaslayın ve C şekli verin ve diş ile diş eti arasındaki boşluğa yerleştirin.
- ✓ İpi diş ile temas edecek şekilde tutarak dişin yan yüzeyi boyunca aşağı ve yukarı doğru kaydırın. Sonra yan dişe yaslayın ve aynı hareketi tekrarlayın. Bu şekilde plak parçalanır ve bakteriler uzaklaştırılır.

Diş Taşı Temizliği Nasıl Yapılır?

Diş Taşı (Tartar)

Diş taşı (tartar) ,tükürüğünüzdeki minerallerin ve plakların bir ürünüdür.

Diş taşı diş eti iltihabı ve periodontit gibi diş eti hastalıklarının başlıca nedenidir.



Sağlık diş Gingivitis İlerlemiş

Diş taşı özellikle diş eti çizgisinin altında olduğundan soruna yol açar. Diş taşı, kireçli ve serttir; temizlemesi güçtür. Düzenli diş kontrollerinin bir bölümü dişlerinizin ve taşların temizlemesini içerir. Bu temizleme işlemi, özellikle diş eti çizgisinin altındaki taşlar için kretuar ve küret adı verilen aletler kullanılarak yapılır. İşlem rahatsız edicidir ve diş etlerinizi kanatır. Diğer bir yöntemde, diş taşlarını temizlemeye yardımcı titreşimli bir alet olan kavitron cihazıyla yapılır.



Diş hekimi tarafından yapılacak diş taşı temizliği; sizlerin diş fırçası, diş ipiyle temizleyemediğiniz bölgelerdeki sertleşmiş diş taşlarının ortamdaki uzaklaşmasını sağlar. Diş taşların kaldırılmasına diş taşı temizliği adı verilmektedir. Diş hekiminizin sizin özel gereksinimlerinize göre kişisel ağız bakım planı yapar. Diş eti hastalıklarının erken safhalarındaki tedavi dişlerin iş taşı temizliği ve kök yüzeyi düzleştirmesidir. Bu aşamalarda dişlerin etrafındaki ceplerden bakteri birikintileri, diş taşları uzaklaştırılır.



Daha ilerlemiş vakalarda cerrahi müdahale gerekebilir. Cerrahi müdahalenin amacı; derin ceplerdeki diş taşı ve hastalıklı dokuları ortamdaki uzaklaştırarak iyileşmenin olabilmesi için kök yüzeylerini düzleştirmek ve diş etlerine kolay temizlenebilmesi için şekil vermektir.