

## DİŞ AĞRISI NEDİR?



Dişte hissedilen ağrılar diş, dişeti ya da kemik kaynaklıdır. Öncelikle ağrının sebebi saptanmalıdır. Ağrı, çürük, iki diş arasına sıkışan gıdanın yapmış olduğu basınç, dişeti hastalıkları, dişte oluşmuş çatlaklar, dişeti çekilmesiyle açığa çıkan kök yüzeyi, minede meydana gelen aşınmalar ve hatta sinüzit gibi pek çok sebepten kaynaklanabilir. Ancak, diş ağrısının en sık karşılaşılan nedeni yetersiz ağız hijyeni varlığında gelişen derin diş çürükleridir. Dişin en dış katmanı olan minede sinir yoktur bu nedenle diş uyaranlardan rahatsız olmayız ancak içteki dokulara doğru ilerledikçe his artar. Çürüğe neden olan çok sayıda mikroorganizma, çürüğün ilerlemesiyle birlikte dişin içerisinde bulunan sinirlere ulaşabilir. Başlangıçta hafif olan ağrılar çürük ilerledikçe giderek şiddetlenir. Ağrı farklı şekillerde oluşabilir: Soğuk ve sıcak uyaranlara karşı gelişen şiddetli ve uzun süreli ağrı, çığneme esnasında baskıyla oluşan ağrı veya kendiliğinden başlayıp uzun süre devam eden ağrı görülebilir

## DİŞLER NEDEN ÇEKİLİR?



**Dişler çeşitli nedenlerden dolayı çekilebilir:**

- ✓ Çürüğün diş köküne ulaşması
- ✓ Enfeksiyonun dişi ya da çevreleyen kemiğin büyük bir kısmını yok etmesi
- ✓ Ağızınızda tüm dişler için yeterli yer kalmaması
- ✓ Birçok diş hekimi, sadece kısmen çıkan gömülü dillerin çekilmesini tavsiye etmektedir.
- ✓ Kısmen çıkan dişlerin çevresine bakteriler girerek, enfeksiyona neden olabilir ve dişi çevreleyen kemiğe yayılarak, ciddi bir soruna neden olabilir.
- ✓ Gömülü diler, çıkabilecekleri yeterli yer olmamasına rağmen dişeti dokusunu devam edebilir.
- ✓ Bu çıkış denemesinin yol açtığı sürekli basınç, yakındaki dişlerin köklerine hasar verebilir.
- ✓ Gömülü dişin çekilmesi oluşabilecek bir enfeksiyonu, yandaki dişte ve kemikte meydana gelebilecek hasarı ve ileride ortaya çıkabilecek ağrıları önleyebilir.

## DİŞ ÇEKİMİNİ TAKİBEN

### ÖNERİLER

- ✓ Diş hekiminin yanından ayrıldıktan sonra 15-20 dakika boyunca çekim yerine konulan gazlı tamponu ısırarak yerinde tutunuz.
- ✓ Kanama devam edecek olursa ikinci tamponuda çekim yerine koyabilirsiniz.
- ✓ Konulan tamponun sık sık değiştirilmesi pıhtılaşmayı geciktireceğinden dolayı tavsiye edilmez.
- ✓ Tampon atıldıktan sonra , kişiye ve yara yerine göre pıhtılaşma başlayana kadar 4-6 saat sızıntı şeklinde bir kanamanız olabilir.
- ✓ Diş çekiminin yapıldığı bölge el ile dokunulmamalıdır. Yara doğrudan mikrop kapabilir.
- ✓ Diş çekiminden sonra oluşan boş bölge dil ile oynanmamalı, yaralı bölgede oluşan kan emilerek **tükürülmemelidir.**
- ✓ Ortalama 3 saat sonra, uyuşukluk hissi geçmeye başlar.(uyuşukluk hissi; kişisel-yapısal özelliklere ve ilaç cinsine göre bazen 1 saat bazen de 4-5 saat sürebilmektedir.)
- ✓ Uyuşukluk geçtikten sonra hekimin önerisiyle ağrı kesici alınabilir.
- ✓ Sıcak banyo yapılmamalı, sıcak hava da güneş altında kalınmamalıdır.
- ✓ Dudak ya da dilde uyuşukluk varsa geçene kadar ısırarak kontrol kesinlikle yapılmamalıdır.

- ✓ Çekimi takiben gün boyu kesinlikle sigara ve alkol kullanmayınız. Bilinen diğer zararlarının yanında sigara içmek, oluşan pıhtının bozulmasına neden olarak yara iyileşmesini olumsuz yönde etkileyip ciddi sorunlara yol açmaktadır.
- ✓ Çekimden sonra mümkünse başınız yüksekte olacak şekilde yatınız.
- ✓ Diş çekimi yarası 1-2 hafta içinde kapanır.
- ✓ Diş çekimi sonrasında kanama ara ara devam edebilir. Bu durum yaklaşık 6 ila 24 saat arasında devam eder, aşırı kanama varsa hekim ile mutlaka görüşülmelidir.
- ✓ Çekim bölgesinde 1 günden fazla süren ağrı veya kanama olursa mutlaka hekiminize başvurun.
- ✓ Ağız bakımınızı ihmal etmeyiniz.

## Ağız Bakımı



Cerrahi çekim yapılan bölge dışındaki kısımları her zaman olduğu gibi fırçalayınız. Lokal ameliyat bölgesindeki dişlerinizi 1 gün sonra fırçalamaya başlayınız. Hekiminiz önerisi göre gargara kullanınız.

## DİŞ ÇEKİMİ SONRASI BİLMENİZ GEREKENLER

### (Diş Çekim Komplikasyonları)

**Kanama:** Lokal ameliyattan sonra ilk 48 saat boyunca sızıntı şeklinde normal bir kanama olacaktır. Sıcak ortam, sıcak banyo sıcak gıdalar kanamayı arttırabilir.

**Ağrı:** İlk 2 gün ağrınız olabilir. Doktorunuz önermiş ise; antibiyotik, ağrı kesici ve antiseptik gargaraları size önerilen saatlerde ve miktarlarda almalısınız. Ağrı en çok cerrahiden sonraki gün olacaktır. İlaçları kullandığınız halde 3. günden sonra artarak devam ederse doktorunuza başvurunuz. Diğer dişlerde de ağrı hissedilebilir. Bu cerrahi işlem ağrısından kaynaklanan geçici bir durumdur.

**Şişlik:** Ameliyat bölgesinde, yanak, dudak ve boyun bölgesinde ameliyattan sonraki 3 gün içerisinde şişlik(ödem) görülebilir bu süreden sonra azalmaya başlar. Ameliyattan sonra hekim önerisi doğrultusunda 4-6 saat boyunca buz uygulaması yapılabilir. Buz uygulaması için; su geçirmeyen bir torba içerisine buz yerleştirilip havluya sararak 20 dakika uygulandıktan sonra 20 dakika ara verilir. Operasyon sonrası 2. gün hiçbir uygulama yapmayınız. 3. Günden itibaren sıcak tampon(su buharıyla ısıtılmış havlu) uygulaması yapabilirsiniz.

**Ağız Açmada Kısıtlılık:** Oluşan ödemden kaynaklanan kısıtlılık 2. günden itibaren açma-kapama egzersizleriyle birlikte sıcak kompres uygulamasıyla iyileşmeye başlar.

**Morluk:** Ameliyat bölgesine komşu cilt altı dokulara kanın birikmesi sonucu yüzünüzde cildinizde morluklar görülebilir. Ağrıyı arttırmaz, enfeksiyon belirtisi değildir.7-10 içinde hafifleyerek kaybolur.

**Dikişler:**Çekim boşluğuna atılan dikişlerin 1 hafta sonra alınması gerekir.

**Sinüs Önerileri:**İşlem sırasında sinüse girilmiş ise 1 hafta burun sümkürülmemeli, üflelemeli çalgı kullanılmamalıdır.aşırı öksürmek ve hapşırmaktan mümkün olduğunca kaçınılmalıdır.



- ✓ İlk 2 saat hiçbir şey yenilip içilmemelidir.
- ✓ 24 saat boyunca sıcak-soğuk, sert ve tanecikli gıdalardan, süt ve süt ürünlerinden uzak durulmalıdır.
- ✓ Çekimi takiben gün boyu sigara ve alkol kullanmamalıdır.
- ✓ Bu durum yaranın iltihap kapmasına neden olabilir.