

Dişte Çürük Oluşu



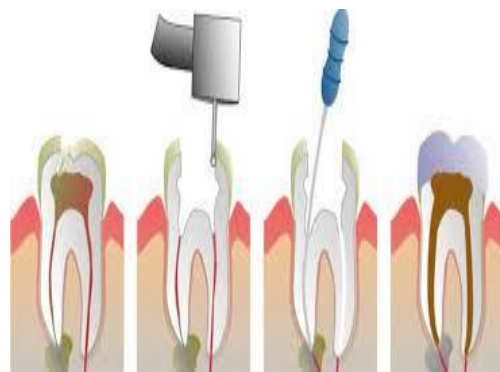
Diş çürüğü çoğunlukla dişin sert dokusu olan mine, onun altındaki dentin ve kimi zamanda kök yüzeyini örten sert dokunun yıkılması olayıdır. Genellikle karbonhidratlı yiyeceklerin(şeker, nişasta vb.) , gazlı içecekler,kek, çikolata vb. özellikle yapışkan gıdaların diş yüzeyinde uzun süre kalmasıyla oluşmaktadır. Ağızda var olan bakteriler bu gıda artıkları ile beslenmekte ve bu mikroorganizmalar yardımıyla asit üretilmektedir. Bir süre sonra bu asidik ortam dişin sert dokularında yıkıma sebep olup diş çürüklerini oluşturmaktadır.

Diş ağrısı; dişlerde kendi kendine başlayan veya yemek yerken karşılaşılan ağrılar olabilir.Diş hassasiyeti; su içerken, tatlı yerken veya normal beslenmede dişlerde duyarlılık meydana gelir.Ağız kokusu; diş çürüğüne bağlı olarak bu boşluklarda yemek artıkları birikebilir ve bunların temizlenmemesine bağlı olarak koku oluşabilir.

Özellikle bazı ilaçları kullanıyorsanız, bol miktarda su için.Bazı ilaçlar, vücut tarafından üretilen tükürük miktarını azaltabilir. Bu durum sizin için diş çürüğü oluşumu açısından daha fazla risk oluşturabilir.

KANAL TEDAVİSİ (ENDODONTİ) NEDİR?

Kanal tedavisi olarak bilinen (Endodonti) sinirin (Pulpa) kendini tamir edemeyecek şekilde hasar gördüğü durumlarda uygulanan bir tedavi şeklidir. Pulpa dişin en iç kısmında bulunan dişin gelişiminden, beslenmesinden ve savunmasından sorumlu, dişe canlılık veren dokudur. Genellikle kırık dişlerde veya derin çürüklerde bakteriler pulpanın iltihaplanmasına yol açar. İltihaplı veya hasar görmüş sinir çıkarılmazsa diş ve çevresindeki dokularda enfeksiyona neden olur ve diş kaybedilir. Pulpa dokusunun çıkartılarak kanal boşluğunun temizlenmesi, şekillendirilmesi ve doku dostu kanal dolgu maddeleri ile doldurulması gerekir. Bu işlemler bütünü, kanal tedavisi olarak tanımlanır. Dişe son şansını veren bir tedavi yöntemi olan kanal tedavisi uygulanmış bir diş ömür boyu kullanılabilir. Ancak doğal dişlere göre daha kırılabilir olabilir.



KONSERVATİF DİŞ TEDAVİSİ NEDİR?

Dişin dış tabakaları olan mine veya dentinde oluşan çürüklerin erken dönemde tedavilerinin yapılmasını ve çürüklerin ilerlemelerinin durdurularak dişin canlılığını korumak amaçlı diş tedavisidir. Bu tür tedavilerde sonraki aşamalar olan endodonti (kanal tedavisi) veya diş çekimi önlenmiş olur. Oluşan diş maddesi kayıpları, estetik, fonksiyonel ve ağız dokularına uyumlu bir şekilde diş dolgusu ile tedavi edilebilmektedir. Ağızda bulunan bakterilerden oluşan bakteri plağı, şekerli ve unlu yiyeceklerin ağızda kalan artıklarından asit oluşturabilmektedir. Bu asitler, dişlerin mineral dokusunu çözmekte dişin minesinin bozulmasına ve sonucunda da diş çürüğüne neden olmaktadır. Hastaya uygulanacak diş dolgusu tipinin seçilmesinde uygulanacak bölge, bu bölgede etkili olan çiğneme kuvvetleri, hastanın estetik beklentileri ve de madde hasarının miktarı büyük önem taşımaktadır.

Şekerli yiyecekler tüketmeyin. Yemek aralarında atıştırmaları azaltın. Bu diş plağının asit üretmesini önlemeye yardım edecek ve aynı zamanda dişlerin asit saldırısına maruz kalma sıklığında azaltacaktır.

DOLGU ÇEŞİTLERİ Kompozit

Dolgu: Estetiğin ön planda olduğu vakalarda tercih edilen diş rengindeki dolgu çeşididir. Diş ile renk olarak benzeştiği için, amalgam dolgulardaki gibi tutuculuk sağlamak amacıyla diştan madde kaldırılmasına gerek yoktur; sadece çürüğün kaldırılması yeterli olmaktadır.



Amalgam Dolgular: Amalgam dolgular dayanıklı ve ekonomik olduklarından yıllarca en çok tercih edilen dolgu çeşidi olmuşlardır. Ancak günümüzde artan estetik talepler, amalgam maddesinin içerisinde bulunan cıvanın insan sağlığına etkileri konusundaki söylentiler ve diş rengindeki dolguların gelişimiyle birlikte amalgam dolgu zamanla terk edilme durumuna gelmiş bir dolgu çeşidi olmuştur.



Kanal Tedavisi Sonrası Dikkat Edilmesi Gerekenler

- ✓ Anestezi etkisindeyken beslenmeyin. Uyuşukluk geçene kadar farkında olmadan dil, dudak, yanak gibi yumuşak dokuların ısırılıp zarar verilebileceği ihtimalinden dolayı yemek yenmemelidir. Yine yumuşak dokulara zarar verebilecek derecede aşırı soğuk-sıcak içeceklerden kaçınılmalıdır.
- ✓ Kanal tedavisi sonrasında ağrı geçene kadar yemek yerken çenenizin diğer kısmını kullanın.
- ✓ Kanal tedavisi gören dişler canlılığını yitirdiği için esnekliği azalır. Bu nedenle sonrasında **kırılma riski** çok yüksektir.
- ✓ Hiç bir zaman çok sert gıda ve nesneler için dişinizi kullanmayın.
- ✓ Geçici dolgu sonrası tedaviyi aksatmayın. Geçici dolgu yapılmış ve ağrınız bütünüyle geçmişse asla tedaviyi aksatmayınız. Ağrısı geçtiği için tedavisi yarım bırakılmış birçok diş hastanın ihmali nedeniyle birkaç ay sonra çekilmek zorunda kalınmaktadır.
- ✓ Kanal tedavisini takip eden ilk 24 saat içinde hekiminiz önerir ise ağrı kesici alın.
- ✓ Bunun yanı sıra ilk 24 saat içinde ağır egzersizlerden kaçının.
- ✓ Ağız bakımınızı ihmal etmeyiniz. Tedavi edilen dişi nazikçe fırçalayın ve diş ipi kullanın.
- ✓ Eğer rahatsızlık hissi 1–2 günden sonra da devam ediyor ya da ateş, halsizlik veya yüzünüzde şişlik meydana geliyorsa vakit geçmeden doktorunuza başvurun.

Dolgu Sonrası Dikkat Edilmesi Gerekenler

- ✓ Anestezi etkisindeyken beslenmeyin. Uyuşukluk geçene kadar farkında olmadan dil, dudak, yanak gibi yumuşak dokuların ısırılıp zarar verilebileceği ihtimalinden dolayı yemek yenmemelidir. Yine yumuşak dokulara zarar verebilecek derecede aşırı soğuk-sıcak içeceklerden kaçınılmalıdır.
- ✓ Kompozit dolgular da diğer tip dolgular gibi hassasiyete neden olabilir. Çoğunlukla bu hassasiyet bir ya da iki hafta içinde azalarak sona erer. Hassasiyet yapan şeylerden bu süre içerisinde uzak kalmaya çalışın. Kompozitin başarılı olamayacağı durumlarda amalgam dolgu yapılabilmektedir.
- ✓ Amalgam dolguda 2 saat yemek yemeyin ve 24 saat sert gıdalara dikkat edin.
- ✓ Dilimiz çok hassastır en ufak bir farkı hisseder; yeni dolgunun şekline ve yüzey yapısına alışması için bir kaç gün geçmesi gerekir. Yapılan dolguda dişin kalan miktarı çok önemlidir. Eğer dişin %50 sinden fazlası doldurulmuşsa kalan sağlam diş yapısı çok büyük bir yük altına girer ve zamanla kırılması kaçınılmazdır. Yapılan dolgu dişin %60 ı veya fazlasıysa dolgudan sonra dişe kaplama yapılması gerekir.
- ✓ Ağız bakımınızı ihmal etmeyiniz. Tedavi edilen dişi nazikçe fırçalayın ve diş ipi kullanın.
- ✓ İki hafta içinde azalmayan ve aşırı hassasiyetiniz varsa diş hekiminiz ile temasa geçmelisiniz.