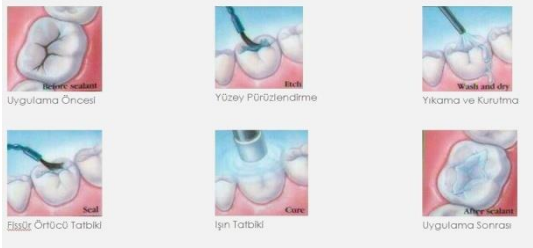


Süt Dişlerinin Önemi Nedir ?

Çocuklarınızın süt dişlerine iyi bakın. Eninde sonunda düşecek olsalar da, düşene kadar süt dişleri çocuklarınızın yiyecekleri ısırmasında ve çiğnemesinde ve net bir şekilde konuşmasında önemli rol oynar. Süt dişleri ayrıca kalıcı dişler için de yer ayırır ve doğru yerlere yerleşmeleri için yol gösterir.

Çürük Oluşumu Engellenebilir mi?

Çürüğü oluşmasını tamamen ortadan kaldıracak bir aşı ya da ilaç henüz bulunamadı. Ancak, çürük sayısını azaltmaya yönelik bazı uygulamalar günümüzde kullanılmaktadır, bunlardan bir tanesi; "fissür örtücü" dediğimiz malzemedir. Diş çürükleri genellikle azı ve küçük azı dişlerinin, çiğneyici yüzlerinde bulunan "fissür" adında oluklarda meydana gelir. Bahsettiğimiz malzemeyle olukların üzeri kapandığında, o bölgeye mikrop, yemek artığı gibi maddelerin, sızması ortadan kalkar ve çürük başlaması önlenmiş olur. Bu işlem, 6 yaşından itibaren çıkan kalıcı azı ve küçük azı dişlerine de gerçekleştirilebilen bir uygulamadır.



Çürüğü engellemenin başka bir yolu da dişlerin çürüğe karşı direncini artırmaktır. Dişlere yüzeysel florür uygulanması suretiyle bu direnç kazandırılır.

SÜT DİŞLERİNDE ACİL DURUMLAR

Diş Ağrısı:

Ağrıyan dişin çevresini temizleyin. Ilık tuzlu su ile gargara yaptırın ve eğer varsa sıkışmış yiyecek artıklarını diş ipi ile uzaklaştırın.

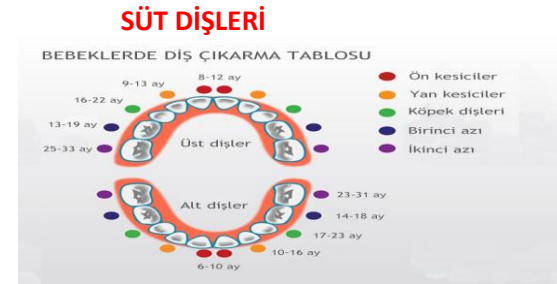
Ağrı dayanılamayacak boyutta ise çocuğunuza daha önce de denemiş olduğunuz bir ağrı kesici verin ve en kısa sürede bir diş hekimine götürün.

Isırılmış Dudak, Dil, Dudak Yâda Yanak:Yaralı bölgeye buz koyun. Eğer kanama varsa, temiz bir gazlı bez ile hafifçe basınç uygulayın. Kanama 15 dakika içinde durmazsa diş hekiminize başvurun.

Diş Tümüyle Çıkmışsa:Dişi bulun. Köküne mümkün olduğunca dokunmadan alın. Diş hekimine gidene kadar dişi saklamak için en ideal ortam süttür. Temiz bir kaptaki sütle içinde koruyarak en kısa sürede diş hekiminize gidin.

Süt Veya Sürekli Dişlere Travma:

Hiç zaman kaybetmeden diş hekiminiz ile temasa geçin. Travmalardan sonra her kaybedilen saat oluşan hasarı büyötmektedir. Diş hekiminize ulaşana kadar yarayı ılık su ile temizleyin. O bölgeye soğuk kompres uygulayın. Varsa kırık diş parçalarını saklayın.



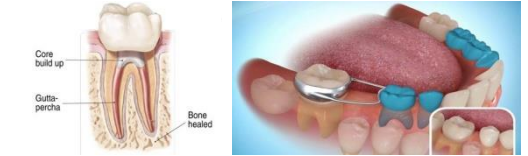
Doğumdan 6- 8 ay sonra çıkmaya başlayan ve yaklaşık 2.5- 3 yaşında tamamlanan dişlere süt dişleri denir. Süt dişleri alt çene de 10, üst çene de 10 olmak üzere toplam 20 tanedir.

Süt dişlerinin aralarının açık olması normaldir. Bunun nedeni yerlerine gelecek daimi dişlere yer sağlamaktır. Süt dişlerinde de çürük oluşabilir.



Bu çürüklerinde mutlaka tedavi edilmesi gerekir. Süt dişleri iltihaplanmış ise önce kanal tedavisi denenmeli, mümkün olmazsa diş çekilmelidir. Süt dişleri zamanından önce çekilirse, alttan gelen daimi dişe yer kalmaz ve yer darlığı ve çapraşıklık oluşur.

6 Yaş Dişi(1. Büyük Azı Dişi):İlk çıkan daimi çiğneme dişidir. Süt dişleriyle karıştırıldığından ve bakımına özel gösterilmediğinden dolayı en erken kaybedilen diştir.



Çocuklar Dişlerini Günde Kaç Kez Fırçalamalı ?

Sabah kahvaltısı sonrası ve gece yatmadan önce 2 dakikalık etkili bir fırçalama işlemi yeterlidir.

Çocuklarda Diş Fırçalama Ne Zaman

Başlanmalıdır?İlk süt dişlerinin sürmesiyle birlikte, dişlerin bakımına başlamak gerekmektedir. İlk çıkan süt kesici dişler, ebeveynler tarafından temiz bir tülbent ya da gazlı bez yardımıyla silinerek plak birikimi önlenmelidir. Ortalama 1 yaşından itibaren ise, çocuk diş fırçaları ile macunsuz bir şekilde fırçalamaya başlayarak çocuğun diş fırçalama işlemine alışmaya başlaması sağlanmalıdır.

Küçük yaşlarda fırçalama konusunda dikkat edilmesi gereken en önemli noktalardan biri, fırçalama işleminin ebeveynler tarafından yapılması ve fırçalamanın çocuğa bırakılmamasıdır. Aksi takdirde, çocukların fırçalarken ulaşamadığı özellikle arka dişlerde çürük oluşumu başlayabilmektedir.

Çocuklar için diş fırçası seçiminde nelere dikkat edilmelidir?

Çocukların rahat tutabileceği, kısa saplı ve yumuşak kıllı fırçaları tercih edebiliriz.

ÇOCUKLARIN DIŞLERİ NEDEN ÇÜRÜR?

Süt dişleri daimi dişlere oranla daha çok organik madde içerdiğinden daha kolay ve hızlı çürürler.

- Çocuklar, çürüğün erken döneminde görülebilen soğuk sıcak hassasiyeti ve hafif ağrı gibi sinyalleri zamanında yorumlayamazlar. Olayı ancak dayanılamayacak kadar ağrı olduğunda fark ederler ki bu durumda çok geç kalınmış olabilir.
- Çocuklar ağız bakımına yetişkinler kadar dikkat edemezler. Çocuğun el becerisi, merakı ve ebeveynlerinin tutumu diş fırçalama alışkanlığını belirler. Özellikle annelerin sıklıkla yaptığı bir hata da emzik ya da biberonu şeker vb. gıdalara batırarak çocuklara vermeleri veya uyku aralarında şekerli süt, meyve suyu gibi gıdalara alıştırmalarıdır. Böylece beslenme düzensizliğinden dolayı dişler çürümeye yatkın hale gelir.